

# Ryhmäkaleri

Hyvinvointia tukevaa ryhmätoimintaa ikääntyville

Kortesjärvellä

2019



# Sisällys

<a href="#">Lukijalle.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Aijjoos-toiminta .....</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">Diabeteskerho.....</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">Eläkeliiton Kortesjärven yhdistys ry.....</a>	<a href="#">4</a>
<a href="#">Eteläpohjalaiset Kylät ry.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Härmänmaan syöpäpotilaskerho.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Järjestöalo .....</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Järvilakeuden kansalaisopisto.....</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Kauhavan Eläkkeensaajat ry.....</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Kauhavan Kansalliset Seniorit ry.....</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Kauhavan Reumayhdistys ry.....</a>	<a href="#">8</a>
<a href="#">Kortesjärven Invalidit ry.....</a>	<a href="#">8</a>
<a href="#">Kauhavan alueseudakunta.....</a>	<a href="#">8</a>
<a href="#">Kortesjärven kappeliseurakunta.....</a>	<a href="#">9</a>
<a href="#">Kuntayhtymä Kaksineuvoinen.....</a>	<a href="#">10</a>
<a href="#">Lakeuden Omaishoitajat ry.....</a>	<a href="#">11</a>

# Lukijalle

Tähän ryhmäkalenteriin on koottu tietoa Korttesjärven alueella toimivista ikäihmisille suunnatuista ryhmistä. Yhteystiedot saattavat muuttua, samoin kokoontumispaikat ja -ajat, joten kannattaa seurata paikallislehtien ilmoituksia tapahtumista ja ryhmistä. Joillakin tahoilla on internetissä omat kotisivut, joilta voi etsiä tarkempia tietoja.

Tämä kalenteri ei ole täydellinen. Ryhmiä on varmasti paljon enemmän, ja niitä syntyy koko ajan lisää. Toivottavasti tästä kalenterista on sinulle hyötyä ja löydät itsellesi sopivan ryhmän.

Osallistua kannattaa aina!

Julkaisija

Kuntayhtymä Kaksineuvoinen

Tekijät

Ikäihmisten asiakasohjausyksikkö

## Aijjoos-toiminta (<http://aijjoos.fi>)

- **Kortesjärven Aijjoos-kerho**

Joka toinen maanantai klo 12–14 Harjulakodilla, Lepolantie 4, 62420 Kortesjärvi.

Lisätietoja: p. 050 548 6184

- **Pirttisen Aijjoos-kerho**

Kerran kuukaudessa maanantaisin klo 13–15 Pirttisen nuorisoseuralla,  
Pirttisentie 311, 62425 Pirttinen

Lisätietoja: p. 040 723 8161

## Diabeteskerho (<https://www.seinajoenseudundiabetes.fi/20>)

- **Kokoontuminen**

Joka kuukauden toinen perjantai klo 18.30 Kauhavan Työnhakijoiden tiloissa,  
Kauppatie 129 A. Seuraa myös Komiat-lehden ilmoituksia.

Lisätietoja: Ossi Anttila, p. 050 521 3308

## Eläkeliitto Kortesjärvi (<https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/kortesjarvi>)

- **Kokoontuminen**

Kerran kuukaudessa klo 11–12

Lisätietoja: Seppo Ylilampi, p. 040 507 6090

## Eteläpohjalaiset Kylät ry (<https://www.epk.fi/>)

Kyläasiamieheltä voit kysyä tietoa eri kyläyhdistysten ryhmätoiminnoista.

Tapahtumista ilmoitetaan myös paikallislehtien järjestöpalstoilla sekä kotisivuilla.

Lisätietoja: Heikki Korkealaakso puh. 044 327 2191

## Etelä-Pohjanmaan Muistiyhdistys ry

(<https://www.muistiyhdistys.fi/>)

- **Hoksupiiri**

kuukauden viimeinen keskiviikko klo 13-14. Tupasvillan takkahuoneessa, Päivärinteentie 13. Vapaaehtoisvetäjien kanssa mukavaa yhdessäoloa, pelejä, aivojumppaa ja muuta ohjelmaa.

Lisätiedot: 0400 717 288 / Outi, Leena Huhtala, p. 050 5956 588

## Härmänmaan syöpäpotilaskerho

(<https://www.pohjanmaansyopayhdistys.fi/paikallisosastot/harmanmaan-syopapotilaskerho/>)

Kerho kokoontuu kerran kuukaudessa vuoroin Alahärmässä ja Ylihärmässä. Kerhoilloista ilmoitetaan Komiat-lehdessä.

Kerhoiltoihin pyritään saamaan eri alojen luennoitsijoita, mutta myös vapaan keskustelun iltoja pidetään. Kesäretkiä sekä teatteri-iltoja kuuluu myös ohjelmaan.

Lisätietoja: Anita Rinkineva, p. (06) 484 6199 / 050 377 2380

## Järjestöotalo (<https://www.jtalo.fi/>)

Järjestöotalolta voit kysyä tietoa sairauksiin ja erilaisiin elämäntilanteisiin liittyvistä vertaisryhmistä ja tukihenkilöistä.

TUKIHENKILÖ AUTTAA, jos sinua tai läheistäsi on kohdannut kriisi, sairaus, muu vaikea elämäntilanne, tai tunnet itsesi yksinäiseksi. Toiminta on tarkoitettu sekä perheille että perheettömille, aikuisille, ikäihmisille, nuorille ja lapsille.

Lisätietoja: Tukihenkilövalitys Anne Sironen, p. 040 054 5760

Muu Järjestöotalon ja yhdistysten toiminta:

Eva Blom, p. 040 749 127

## Järvilakeuden kansalaisopisto (<https://www.jarvilakeus.fi/>)

Kansalaisopiston tarjonnasta löytyy lukuisia ikäihmisille soveltuvia kursseja. Ohjelmasta voi valita kursseja oman kiinnostuksen mukaan – tarjolla on kädentaidon kursseja, kielikursseja, musiikin kursseja, liikuntaryhmiä ja paljon muuta. Kursseja järjestetään sekä päiväsaikaan että iltaisin. Järvilakeuden kansalaisopistosta voit tiedustella ryhmissä olevia vapaita paikkoja.

Lisätietoja: Pia Viinikka, p. (06) 2412 9350 tai

Riitta Tähtinen, p. (06) 2412 3520

## Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

(<https://www.tietoaomaishoitajille.fi/>)

Perusajatuksena on auttaa ja tukea kaikkia Järviseudulla pitkäaikaissairasta, vammaista tai ikääntynyttä läheistään kotona hoitavaa omaishoitajaa. Yhdistys haluaa toimia myös omaishoitajien edunvalvojana tekemällä esityksiä ja aloitteita viranomaisille.

Tarkoituksena on kehittää omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen suunnattuja palveluita ja tukitoimia yhdistyksen toiminta-alueella.

Yhdistys neuvoo ja ohjaa jäseniään kaikissa omaishoitoon liittyvissä asioissa. Lisäksi tarkoituksena on edistää omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa toimintakykyä ja hyvinvointia

Lisätietoja: Pia Toivola, p. 044 299 1001

## Kauhavan Eläkkeensaajat ry (<https://kauhava.elakkeensaajat.fi/>)

- **Kokoontuminen**

Kerhot kokoontuu parittoman viikon maanantaisin klo 13 – 15.30, lukuunottamatta kesäkautta sekä joulun ja uudenvuoden ajankohtaa. Kerhopaikkana toimii Avopalvelukeskus Helmiranta Kauhavalla. Seuratkaa Komiat-lehden ja Aviisin seuratoiminta ja järjestöpalstoja joissa yhdistys ilmoittaa tapahtumista säännöllisesti

Yhdistyksellä lisäksi erilaisia tapahtumia ja retikiä.

Lisätietoja: Puheenjohtaja Harri Karjalainen 040 522 5294  
htk.karjalainen@gmail.com

## Kauhavan Kansalliset Seniorit ry (<https://kauhava.senioriyhdistys.fi/>)

- **Kuukausitapaaminen**

Joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo klo 14 Helmirannassa (Helminkuja 3). Mikäli on muita koko jäsenistöä koskevia tapahtumia, niin silloin kuukausitapaaminen perutaan.

Kerran kuukaudessa Seniorilounas. Paikka ilmoitetaan erikseen. **Osallistumisen varmistus** puhelimitse Marjatta Seppä-Lassilalle 050-3030175

Varmista tapahtuma Komiat-lehden seuratoiminta tai Lakeuden Aviisin muistettavaa-palstalta.

Lisätietoja: Carl-Gustav "Karre" Karling, p. 0400 900 488

## Kauhavan Reumayhdistys ry (<http://kauhavanreumayhdistys.fi/>)

Joka kuukausi on vähintään yksi suurempi tapahtuma. Järjestetään terveysvaikutteisia luentoja noin kolme kertaa vuodessa, talven aikana on viikoittainen vesijumppa Härmässä ja Kauhavalla. Kesäisin puistojumppat Härmässä, Kauhavalla ja Korttesjärvellä. Lisäksi yksi jäsenilta, liikuntapäivä, kirkkopyhä, kesäretki, päiväretki, 2–3 teatterimatkaa lähiseudulle, pikkujoulu sekä lakisääteiset syys- ja kevätkokoukset vuosittain. Näiden lisäksi on liitolla vielä omia koulutuksia.

Tulevista tapahtumista ilmoitetaan aina Lakeuden Aviisissa Muistettavaa-palstalla sekä Järviseudun Sanomissa Tapahtumat-palstalla.

Lisätietoja: Puheenjohtaja Kaarina Lahti p. 040 965 0251

## Korttesjärven Invalidit ry (<https://www.invalidiliitto.fi/lansi-suomi>)

Lisätietoja: Puheenjohtaja  
Aino Yli-Hakuni  
puh. 040 9669615  
[aino.ylihakuni@gmail.com](mailto:aino.ylihakuni@gmail.com)

## Kauhavan alue seurakunta ([www.kauhavanseurakunta.fi](http://www.kauhavanseurakunta.fi))

- **Sururyhmä, kaksi sururyhmäkokonaisuutta vuodessa**

Molemmat kokoontuvat 5 kertaa Kauhavan seurakuntakodilla (Kirkkotie 3 b, Kauhava) tai kodeissa. Lisätietoja: Maria Lahti, p. 045 632 7708



# Kortesjärven

## kappeliseurakunta([www.kauhavanseurakunta.fi](http://www.kauhavanseurakunta.fi))

- **Kohtaamisen ja jakamisen piiri, Taukopaikka**

Kokoontuu noin kerran kuukaudessa torstaisin klo 13.30–15.

Lisätietoja: Sirpa Huhdankoski, p. 040 704 7963, katso kirkolliset lehdestä tai seurakunnan nettisivuilta

- **Kohtaamisen ja jakamisen pienryhmäpiiri, Purmojärvi**

Kokoontuu noin kerran kuukaudessa maanantaisin klo 10–11.30 Koivurannan kerhotilassa.

Lisätietoja: Sirpa Huhdankoski, p. 040 704 7963, katso kirkolliset lehdestä tai seurakunnan nettisivuilta

- **Kohtaamisen ja jakamisen piiri, Ylikylä**

Noin kerran kuukaudessa perjantaisin klo 13–15 Nuorisoseuran kahviossa (Rintalantie 37).

Lisätietoja: Sirpa Huhdankoski p. 040 704 7963, katso kirkolliset lehdestä tai seurakunnan nettisivuilta

- **Sururyhmä**

kokoontuu Kortesjärvellä tarpeen mukaan, yhteyttä otetaan seurakunnasta

Lisätietoja: Sirpa Huhdankoski, p. 040 704 7963

- **Matkalaiset-kuoro**

Noin joka toinen torstai Kortesjärven seurakuntatalolla (Jääkärintie 79).

Lisätietoja: Heli Turpela, p. 050 563 3910, katso kirkolliset lehdestä tai seurakunnan nettisivuilta

- **Kirkkokuoro**

Torstaisin klo 10 Kortesjärven seurakuntatalolla (Jääkärintie 79).

Lisätietoja: Silvia Kaljurand, p. 045 657 7236, katso kirkolliset lehdestä tai seurakunnan nettisivuilta

# Kuntayhtymä Kaksineuvoinen

- **Päivätoiminta/palvelupäivä**

Kerran kuukaudessa, joka kuukauden ensimmäinen tiistai klo 9.30–13 Tupasvillan takkahuoneessa (Päivärinteentie 15).

Päivätoiminnassa ohjelmassa mukavaa yhdessäoloa, aivovoimistelua, tuolijumppaa, tietoisuuksia ja mukana voi olla myös muita vierailijoita.

Ikääntyvien päivätoimintaan voi ilmoittautua kaikki kotona asuvat henkilöt. Omaishoidettava voidaan tuoda palveluliikenteellä toimintaan, niin että hoitaja saa aikaa itselleen tai asioinnille.

Kuntayhtymä Kaksineuvoisen yhtymähallituksen vahvistamat päivätoimintamaksut:

Päivätoimintamaksu	10 €/henkilö
Ruokailu	5,50 €/henkilö
Kahvi/tee ja pulla	1,50 € henkilö

Palveluliikenne linja-autotaksan mukaan. Maksu suoraan kuljettajalle

Lisätietoja: Sirkka-Liisa Rajamäki, p. 040 159 4556

(<https://www.kaksineuvoinen.fi/fi/palvelut/ikaihmissen-palvelut-2/ikaihmissen-asiakasohjausyksikko/paivatoiminta/>)

## Lakeuden Omaishoitajat ry (<http://www.lakeudenomaishoitajat.fi/>)

Vuonna 2000 perustettu yhdistys pyrkii edistämään omaishoitoperheiden asemaa kuuden kunnan alueella Etelä-Pohjanmaalla. Sen toiminta-alueena on Jalasjärvi, Ilmajoki, Kauhava, Kurikka, Lapua ja Seinäjoki.

Lakeuden Omaishoitajat ry on yksi valtakunnallisen Omaishoitajat ja Läheiset Liiton paikallisyhdistyksistä.

Lisätietoja: Puheenjohtaja, kokemuskouluttaja Sari Riskumäki 044 549 3659