

Ryhmäkaleri

Hyvinvointia tukevaa ryhmätoimintaa ikääntyville

Evijärvellä

2019



Sisällys

Lukijalle.....	3
Aijjoos-toiminta	4
Eläkeliiton Evijärven yhdistys ry.....	4
Eteläpohjalaiset Kylät ry.....	4
Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry	5
Evijärven seurakunta.....	5
Järjestöalo	7
Järvilakeuden kansalaisopisto.....	7
Kuntayhtymä Kaksineuvoinen.....	8

Lukijalle

Tähän ryhmäkalenteriin on koottu tietoa Evijärven, Kauhavan ja Lappajärven alueilla toimivista ikäihmisille suunnatuista ryhmistä. Yhteystiedot saattavat muuttua, samoin kokoontumispaikat ja -ajat, joten kannattaa seurata paikallislehtien ilmoituksia tapahtumista ja ryhmistä. Joillakin tahoilla on internetissä omat kotisivut, joilta voi etsiä tarkempia tietoja.

Tämä kalenteri ei ole täydellinen. Ryhmiä on varmasti paljon enemmän, ja niitä syntyy koko ajan lisää. Toivottavasti tästä kalenterista on sinulle hyötyä ja löydät itsellesi sopivan ryhmän.

Osallistua kannattaa aina!

Julkaisija

Kuntayhtymä Kaksineuvoinen

Tekijät

Ikäihmisten asiakasohjausyksikkö

Aijjoos-toiminta (<http://aijjoos.fi/>)

- **Evijärven Aijjoos-kerho**

Kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 12–14 Särkikylän kylätalolla (Haapakankaantie 1). Ohjelmassa mm. keskustelua, mukavaa yhdessäoloa, jumppaa ja aivojumppaa.

Lisätietoja p. 040 723 8161.

- **Sopulan Aijjoos-kerho**

Kerran kuukaudessa tiistaisin klo 12–14 Vasikka-ahon kylätalolla Sopulassa (Vasikka-ahontie 70).

Lisätietoja p. 040 723 8161

Eläkeliitto Evijärvi (<https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/evijarvi>)

- **Kävelysählypeli**

Tiistaisin klo 11–12 Evijärven nuorisoseuralla (Pukkilantie 11)

Lisätietoja: Erkki Söyrinki 0500 931 678

- **Boccia pallonheittoa**

Maanantaisin klo 13.30 Kivijärvenkylän nuorisoseuralla (Lepistönmäki)

Eteläpohjalaiset Kylät ry (<https://www.epk.fi/>)

Kyläasiamieheltä voit kysyä tietoa eri kyläyhdistysten ryhmätoiminnoista.

Tapahtumista ilmoitetaan myös paikallislehtien järjestöpalstoilla sekä kotisivuilla.

Lisätietoja: Heikki Korkealaakso puh. 044 327 2191

Järviseudun Omaishoitajat ja Läheiset ry

(<https://www.tietoamaishoitajille.fi/>)

Perusajatuksena on auttaa ja tukea kaikkia Järviseudulla pitkäaikaissairasta, vammaista tai ikääntynyttä läheistään kotona hoitavaa omaishoitajaa. Yhdistys haluaa toimia myös omaishoitajien edunvalvojana tekemällä esityksiä ja aloitteita viranomaisille.

Tarkoituksena on kehittää omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen suunnattuja palveluita ja tukitoimia yhdistyksen toiminta-alueella.

Yhdistys neuvoo ja ohjaa jäseniään kaikissa omaishoitoon liittyvissä asioissa. Lisäksi tarkoituksena on edistää omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa toimintakykyä ja hyvinvointia

Lisätietoja: Pia Toivola, p. 044 299 1001

Evijärven seurakunta (<http://www.evijarvenseurakunta.fi/>)

- **Kirkkokuoro**

keskiviikkoisin klo 13 tai 19 kirkossa, tieto tarkemmin kirkollisissa

- **Perjantaikeitto**

Kerran kuukaudessa perjantaisin klo 11.30 seurakuntatalolla (Pappilankuja 1).
Keittolounas 3 €.

- **Pihlajarinteen päiväpiiri**

Parittomilla viikoilla keskiviikkoisin klo 12 Pihlajarinteellä (Kirkkotie 32).

- **Raamattu- ja keskustelupiiri**

Vasikka-aholla joka toinen maanantai klo 19 Arja ja Aimo Kaskella
(Pietarsaarentie 858).

- **Rukouspiiri**

seurakuntatalolla kaksi kertaa kuussa maanantaisin klo 19.

- **Sopulan päiväpiiri**

Parittomilla viikoilla torstaisin klo 13 Vasikka-ahon Sopulassa (Vasikka-ahontie 70).

- **Keskellä elämää -ilta**

Kerran kuussa torstai-iltaisin klo 19.00 seurakuntatalolla.

- **Näkö- ja kuulovammaisten kerho**

Kokoontuu Evijärvellä ja naapurikunnissa (mm. Alajärvi, Vimpeli, Lappajärvi).
Kyyti järjestyy.

- **Sururyhmä**

Järjestetään tarvittaessa syys- ja kevätkaudella.

- **Taukotupa** (Viskarissa, Kauppatie 7)

Avoinna maanantaista torstaihin klo 10–14.

Seurakunnan "olohuone"/kahvio, jonne voi tulla seurustelemaan, lukemaan lehtiä ja halutessaan kahvittelemaan.

Tarjolla on kahvia/teetä/mehua sekä makeaa että suolaista kahvipullaa. Oleskelu Taukotuvalla ei edellytä ostamista.

Lisäksi kerran kuukaudessa keskiviikkoisin laulutuokio sekä kuukauden viimeinen tiistai verenpaineen ja verensokerin mittausta.

Lisätietoja: Anne Heikkilä p. 044 055 2854

Järjestöotalo (<https://www.jtalo.fi/>)

Järjestöotalolta voit kysyä tietoa sairauksiin ja erilaisiin elämäntilanteisiin liittyvistä vertaisryhmistä ja tukihenkilöistä.

TUKIHENKILÖ AUTTAA, jos sinua tai läheistäsi on kohdannut kriisi, sairaus, muu vaikea elämäntilanne, tai tunnet itsesi yksinäiseksi. Toiminta on tarkoitettu sekä perheille että perheettömille, aikuisille, ikäihmisille, nuorille ja lapsille.

Lisätietoja: Tukihenkilövalitys Anne Sironen, p. 040 054 5760

Muu Järjestöotalon ja yhdistysten toiminta:

Eva Blom, p. 040 749 127

Järvilakeuden kansalaisopisto (<https://www.jarvilakeus.fi/>)

Kansalaisopiston tarjonnasta löytyy lukuisia ikäihmisille soveltuvia kursseja. Ohjelmasta voi valita kursseja oman kiinnostuksen mukaan – tarjolla on kädentaidon kursseja, kielikursseja, musiikin kursseja, liikuntaryhmiä ja paljon muuta. Kursseja järjestetään sekä päiväsaikaan että iltaisin. Järvilakeuden kansalaisopistosta voit tiedustella ryhmissä olevia vapaita paikkoja.

Lisätietoja: Pia Viinikka, p. (06) 2412 9350 tai

Riitta Tähtinen, p. (06) 2412 3520, www.jlakeus.fi

Kuntayhtymä Kaksineuvoinen

- **Päivätoimintatuokio**

Tiistaisin klo 12.30–15 Evijärven vuorohoito-osastolla. (Ei kuukauden ensimmäisenä tiistaina)

Päivätoiminnassa ohjelmassa mukavaa yhdessäoloa, aivovoimistelua, tuolijumppaa, tietoisuuksia ja mukana voi olla myös muita vierailijoita.

Ikääntyvien päivätoimintaan voi ilmoittautua kaikki kotona asuvat henkilöt. Omaishoidettava voidaan tuoda palveluliikenteellä toimintaan, niin että hoitaja saa aikaa itselleen tai asioinnille.

Kuntayhtymä Kaksineuvoinen yhtymähallituksen vahvistamat päivätoimintamaksut:

päivätoimintamaksu	5 €/henkilö
kahvi/tee ja pulla	1,50 €/henkilö
taksikuljetus edestakaisin	15 €/henkilö

Jos tarvitset kyydin, ilmoita nimesi ja osoitteesi toimistosihteerille puh. 06 2412 4353.

Lisätietoja: Sirkka-Liisa Rajamäki p. 040 159 4556

(<https://www.kaksineuvoinen.fi/fi/palvelut/ikaihmissen-palvelut-2/ikaihmissen-asiakasohjausyksikko/paivatoiminta/>)