



Kotihoito

**Turvallista ja sujuvaa arkea
omassa kodissa
ammattilaisten tukemana.**



KUNTAYHTYMÄ
KAKSINEUVOINEN



Milloin on aika hakea kotihoitoa?

Kotihoito tulee ajankohtaiseksi siinä vaiheessa, kun turvalliseen kotona asumiseen tarvitaan ammattilaisen apua. Syynä voi olla sairauden tai jonkin muun syyn vuoksi alentunut toimintakyky. Tällöin henkilö ei enää selviä jokapäiväisistä toimistaan itse tai läheistenkään avulla. Kotihoito voi olla hyvä vaihtoehto myös sairaalasta kotiutussa, esimerkiksi leikkauksen jälkeen. Kotihoitoa voi saada joko tilapäisenä tai säännöllisenä

- Anne Mäki-Kuusela,
palveluesimies Härmien alueella

Miten kotihoitoa haetaan?

Kotihoidon aloittamiseksi otetaan yhteyttä ikäihmisten asiakasohjausyksikköön (ks. yhteystiedot esitteen takasivulta). Asiakkaalle tehdään palvelutarpeen arviointi, sillä kotihoidon myöntäminen perustuu yksilölliseen hoitoon ja hoivan tarpeeseen. Mikäli kotihoidon kriteerit täyttyvät, palvelutarpeen arvioinnissa selvitetään yhdessä asiakkaan sekä tämän läheisten kanssa vaihtoehdot palvelun järjestämiseksi. Vaihtoehtoina voivat olla esimerkiksi apteekin kautta toimiva lääkkeiden annosjakelu, yksityisen palveluntuottajan tarjoamat kotihoidon palvelut tai kuntayhtymän oma kotihoito.

- Kirsi Tyynismaa, asiakasohjaaja



Mitä on kotikuntoutus?

Kotihoidon asiakkaaksi tullaan usein kotikuntoutuksen kautta. Kotikuntoutustiimissä työskentelee lähi- ja sairaanhoitajia, psykiatrisia sairaanhoitajia, fysioterapeutteja sekä toimintaterapeutti. Kotikuntoutustiimissä arvioimme yhdessä asiakkaan ja hänen läheistensä kanssa, millainen tarve hänellä on hoitoon, kuntoutukseen sekä erilaisiin tukipalveluihin. Järjestämme myös tarvittavat apuvälineet. Kotikuntoutustiimissä tuemme asiakkaan kuntoutumista tehostetusti tarvittavan ajanjakson verran. Jos asiakkaalla on tarve jatkaa kuntoutusjakson jälkeen kotihoidon asiakkuuden piirissä, otetaan yhteyttä asiakasohjausyksikköön.

- Antti Hella, fysioterapeutti kotikuntoutustiimissä





Mitä on kotihoito?

Kotihoidossa työskentelee niin perus-, lähi- kuin sairaanhoitajiakin. Työ koostuu asiakkaan huolenpidosta ja hoivasta. Henkilökunta avustaa esimerkiksi aamu- ja iltatoimissa, ruokailuissa sekä peseytymisessä. Tehtäviin ei kuulu siivous, joskin pienissä, päivittäisissä kodinhoitoon liittyvissä tehtävissä hoitajamme ovat asiakkaiden tukena. Hoitajamme vastaavat myös hoidollisista toimenpiteistä, kuten esimerkiksi pitkäaikaissairauksien hoidosta ja niihin liittyvästä ohjauksesta, lääkähoidosta, haavanhoidosta, näytteiden otosta sekä avanne- ja dialyysihoidosta. Kotihoidon

henkilökunta voi huolehtia myös saattohoitovaiheesta. Kenttäkotihoitoon lisäksi kuntayhtymän alueella on kotihoitoon ryhmäkoteja.

- *Sanna Saarikoski, palveluesimies Järvisseudulla*

Millaisia tukipalveluita kotona asumiseen on tarjolla?

Kaksineuvoisen asiakasohjausyksikön kautta saa tietoa esimerkiksi ateria-, pyykki-, asiointi sekä yöturva- tai turvapuhelinpalveluista. Jos tarvetta on vain esimerkiksi siivous- tai pihanhoitopalveluille, asiakasohjaaja auttaa löytämään yksityisen palveluntuottajan. Ikäihmiset voivat tietyin edellytyksin hankkia palvelua ilman arvonlisäveroa.

- *Päivi Uusi-Viitala, palveluesimies Kauhavan alueella*



Mitä kotihoito maksaa?

Kotihoito on tilapäistä, kun kotikäynnit tapahtuvat harvemmin kuin kerran viikossa tai palvelutarve arvioidaan lyhytaikaiseksi. Tilapäisen kotihoitoon maksu on 12,10 euroa/päivä. Kotihoito on säännöllistä, kun kotikäynnit tapahtuvat toistuvasti kerran viikossa tai useammin. Säännöllisen kotihoitoon kuukausimaksu määräytyy samassa taloudessa asuvien henkilömäärän, bruttotulojen sekä kotihoitoon tarvittavan ajan perusteella. Tukipalveluille on oma erillinen hinnoitonsa. Kotihoidon ryhmäkodissa asiakkaan kuukausittainen maksu määräytyy vuokran, tukipalvelujen sekä hoidontarpeen mukaan.

- *Hannele Vakkuri, kotihoitoon palvelupäällikkö*



Yhteystiedot

IKÄIHMISTEN ASIAKASOHJAUSYKSIKÖ

- Alahärmä ja Ylihärmä
puh. **044 483 4530**
- Kanta-Kauhava
puh. **040 670 2252**
- Evijärvi, Korttesjärvi ja Lappajärvi
puh. **040 160 4515** (ma-to)

KOTIHOIDON PALVELUESIMIEHET

- Alahärmä ja Ylihärmä
puh. **050 561 7734**
- Kanta-Kauhava ja Korttesjärvi
puh. **040 350 3788**
- Lappajärvi/Evijärvi
puh. **044 369 9288**

KOTIHOIDON PALVELUPÄÄLLIKÖ

- puh. 044 483 4801