



KUNTAYHTYMÄ KAKSINEUVONEN

Vielä kerran sikainfluenssarokotuksesta!

”Sikainfluenssa” A (H1N1) on ollut lievä ja ensimmäinen aalto on ohitettu. Suomessa on todettu 44 tähän influenssaan liittyvää kuolemantapausta. Rokotuksella voidaan estää sikainfluenssan toinen aalto, joka asiantuntijoiden mukaan on todennäköinen viimeistään ensi syksynä. Kuntayhtymän kaikissa neuvoloissa on mahdollista saada rokotus maksuttomasti toukokuun loppuun asti.

Laumasuoja, joka estäisi influenssaepidemian leviämistä edellyttää vähintään 60 %:n mieluummin yli 80 %:n rokotuskattavuutta. Kuntayhtymän alueella rokotuskattavuus on nyt jo lähes 60 %.

Viimeiset 40 vuotta pääasiallinen kausi-influenssan aiheuttaja on ollut H3N2-virus eri muodoissaan. Koska nyt on kyseessä täsmärokote nimenomaan tätä H1N1 -viruskanta vastaan ja viruskanta ei ole muuttunut, sen antama suoja on elinikäinen, samoin kuin aasialaisen ja hongkongilaisen sairastaneilla oli suhteellinen suoja nykyistä sikainfluenssaa vastaan. Rokotussuojaa tarvitaan edelleen, sillä esim. pelätyn espanjantaudin kolmas aalto oli kaikkein tuhoisin.

Rokotuksen niin sanotut haittavaikutukset, kuume ja paikallinen arkuus, eivät ole haittavaikutuksia vaan osoitus siitä että elimistön puolustusmekanismit aktivoituivat. Rokotteeseen lisätyn adjuvantin eli tehoaineen tarkoitus on nimenomaan aiheuttaa paikallista ärsytystä, joka herättää tehokkaammin puolustuskyvyn ja jonka vuoksi vain yksi annos rokotetta riittää. Tehoaine on täysin turvallinen. Samoin rokotteesta ei voi saada tautia, koska se ei sisällä eläviä eikä kuolleita viruksia, ainoastaan palan kuolleen viruksen kuorta. Rokotuksen voi myös ottaa vaikka epäilisi jo sairastaneensa sikainfluenssan, sillä varsinainen diagnoosi on tehty vain harvoille laboratorionäytteillä ja rokotteesta ei ole siinäkään tapauksessa haittaa.

Suomi on poikkeuksellisesti varannut ”sikainfluenssarokotuksen” koko väestölle. Investointi rokotuksiin on ollut turha, jos rokotuskattavuus jää alhaiseksi. Hae siis rokote, joka on sinulle tarkoitettu ja varattu, näin säästyt taudilta ja osaltasi estät myös epidemian leviämistä.

Raimo Rintala
johtava ylilääkäri
