



Hoitoon hakeutuminen

Välitöntä hoitoa vaativat oireet lapsilla:

Tärkein seurattava tekijä on yleisvointi ja oireet.

Hengitysvaikeuksien arvio on helppoa silloin kun potilas käyttää runsaasti voimaa hengitykseen lepotilassa, ei yskänpuuskassa. Hengityksen vaikeutumisen merkinä on myös tihentynyt hengitys, jota, voi suhteellisen hyvin arvioida kotioloissa hengitystiheyden perusteella. Hengitystiheys on arvioitava lepotilassa esim. nukkuessa tai lapsen ollessa rauhassa.

**3 kk -12 kk ikäisellä lapsella hengitystiheys yli 50 x minuutissa ja
1-v. - 5-v. yli 40 x minuutissa on merkki nopeasta hengityksestä ja
(aikuisella yli 20 x minuutissa)**

Tällöin tilanne tulee arvioida terveydenhuollon ammattilaisen toimesta ottamalla ensin yhteys puhelimitse terveyskeskukseen..

Yleiset yhteydenotto-ohjeet välittömästä hoidon tarpeesta:

Jos lapsi sairastuu ja hänellä ilmenee jokin seuraavista **influenssan yhteydessä esiintyvistä oireista**, ota yhteys terveyskeskukseen.

- hengitysvaikeuksia
- iho on sinertävä tai harmaa
- lapsi ei juo tarpeeksi
- lapsi oksentaa voimakkaasti tai jatkuvasti
- lapsi ei herää tai reagoi mihinkään
- lapsi on niin ärtyisä, ettei hän halua olla sylissä
- influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat sitten kuumeen ja pahemman yskän kera

Välitöntä hoitoa vaativat oireet aikuisilla:

Jos sairastut, ja sinulla ilmenee jokin seuraavista influenssan yhteydessä esiintyvistä oireista, ota yhteys terveyskeskukseen:

- hengitysvaikeuksia
- kipu tai paine rinnassa
- äkillinen huimaus tai sekavuus
- voimakas tai jatkuva oksentelu
- influenssan kaltaiset oireet häviävät, mutta palaavat sitten kuumeen ja pahemman yskän kera

Riskiryhmään kuuluvat voivat ottaa yhteyttä terveyskeskukseen herkemmin

Jos sinulle/lapsellesi nousee äkillinen kuume (38° C tai yli) ja tautiin liittyy kurkkukipua ja/tai yskää, ja kuulut johonkin alla olevista riskiryhmistä:

- olet raskaana
 - sairastat jotain seuraavista pitkäaikaissairauksista:
-



- säännöllistä lääkitystä vaativa sydänsairaus (ei lievä verenpainetauti) tai keuhkosairaus (säännöllistä lääkitystä saava astmapotilas) tai diabetes
- krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
- vastustuskykyä heikentävä tauti, esim. leukemia, lymfooma, HIV-infektio
- tauti, johon saat vastustuskykyä heikentävää hoitoa (elinsiirto, solunsalpaajat, TNF-alfasalpaaja, kortikosteroidi >15 mg/vrk yli 2 viikkoa, muu immuunivastetta heikentävä hoito)
- krooninen neurologinen sairaus tai hermolihastauti
- sairaaloinen ylipaino (BMI eli Body Mass Index yli 40)

ota puhelimitse yhteys lähimpään terveyskeskukseen, jotta saat tietää tarvitsetko/ tarvitseeko lapsesi hoitoa influenssaan.

Jälkioireilu:

Nyt näyttää siltä että sikainfluenssan sairastaneilla kuten muissakin influenssoissa osalle potilaista jää epämiellyttävää jälkioireilua yskänä, mutta johon ei kuitenkaan liity kuumetta, useamman viikon ajaksi. Yleisvoimnin/suorituskyvyn palautuminen entisellä tasolla saattaa myös kestää viikkoja.

Raimo Rintala
johtava ylilääkäri
