



KUNTAYHTYMÄ KAKSINEUVOINEN

TIEDOTTAA

Älä pärski päin toista!

Hengitystieinfektiot kuten influenssa, tarttuvat:

- Yskiessä ja aivastaessa
- Hengitystie-eritteillä tahrautuneiden käsien välityksellä

Pysäytä mikrobien leviäminen:

- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla kun yskit tai aivastat
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi
- Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen
- Pese kädet vedellä ja saippualla tai
- Puhdista kädet desinfiioivilla käsipyyhkeillä

Ylilääkäri
