

4. RASKAANA OLEVAN ÄIDIN HOITO

Ohjeet koskevat koko raskausaikaa ja neljä viikkoa synnytyksen jälkeen.

Kaikille raskaana oleville influenssan oireita saaville aloitetaan viruslääkitys. Yhdysvaltojen ja Euroopan lääkelaitokset ovat hyväksyneet influenssan hoidossa käytettyjen viruslääkkeiden käytön raskauden aikana. Lääkehoidon aloittaminen mahdollisimman pian oireiden alkamisen jälkeen parantaa lääkkeen tehoa.

- Oireiden ilmaannuttua ota heti yhteys äitiysneuvolaan.
- Äitiysneuvolan ollessa suljettuna, ota yhteys influenssavastaanotolle ja päivystysaikana lääkäripäivystykseen.
- Neuvolasta tai influenssavastaanotolta toimitetaan odottavalle äidille Tamiflu -viruslääkeresepti esim. terveen perheenjäsenen kautta.
- Lievästi oireileva raskaana oleva voi sairastaa influenssan turvallisesti kotona edellä mainittuja kotihoito-ohjeita noudattaen.
- Jos neuvolassa käynti on sikiön ja äidin voinnin seurannan vuoksi tarpeellinen sairastamisen aikana, siihen varataan vastaanottoaika.
- Puhelinsoiton perusteella kirjoitetaan odottavalle äidille myös sairaslomatodistus työnantajaa varten.